

5月 月間献立表(昼食)ディサービス ※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
		ご飯 みそ汁 蒸し鶏のごまだれかけ さつまいも甘煮 もやしのナムル ココアワッフル	5月2日 ゆかり御飯 みそ汁 海鮮チャンプルー じゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜の千草和え フルーツヨーグルト(黄桃缶)	5月3日 ご飯 さつま汁 三色卵焼 茄子の利休煮 大根の酢の物 オレンジゼリー	5月4日 ご飯 みそ汁 ミートローフ 春雨ソテー 白菜のからし和え フルーチェ ミックスベリー
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
ご飯 みそ汁 白身魚の漬焼き 里芋の味噌煮 マカロニサラダ フルーチェ いちご	ご飯 みそ汁 メバルのきこり風ソースかけ 南瓜の小豆煮 チンゲン菜のお浸し カスタードワッフル	ハヤシライス コンソメスープ もやしのナムル 福神漬け ヨーグルト	炊き込みご飯 みそ汁 メバルの生姜煮 茄子の利休煮 わさび和え 洋ナシ缶	ご飯 みそ汁 野菜コロッケ じゃが芋の煮物 小松菜のかか和え コーヒーゼリー	ご飯 みそ汁 鶏肉の辛子マヨネーズ焼き マカロニソテー からし菜の白和え ヨーグルト
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
ご飯 みそ汁 あんかけ豆腐 大根の炒め煮 ほうれん草の磯和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 赤魚の照り焼き 春雨の中華炒め 小松菜の柚子ドレ和え 黄桃缶	ご飯 みそ汁 豚肉の甘辛焼 ブロッコリーの炒め煮 小松菜の中華風和え物 青りんごゼリー	ご飯 みそ汁 豚肉のごま味噌漬焼 里芋の煮物 ほうれん草のふじっこ和え フルーチェ バナナ	ご飯 みそ汁 鶏肉のけずりかつお焼 カリフラワーの香り炒め あっさりもやし和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 かにクリームコロッケ じゃが芋の煮物 小松菜のかか和え カスタードワッフル
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
ご飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 キャベツの炒め煮 春雨の中華和え カスタードワッフル	ご飯 みそ汁 豚肉の甘辛焼 五目煮 大根サラダ オレンジゼリー	ちらし寿司 すまし汁 バサの甘酢あんかけ 茄子とピーマンの炒め煮 ほうれん草ドレ和え 黄桃缶	ご飯 みそ汁 鶏肉の辛子マヨネーズ焼き マカロニソテー からし菜の白和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 メバルのきこり風ソースかけ 南瓜の小豆煮 チンゲン菜のお浸し フルーチェ いちご	ご飯 みそ汁 サバの若草焼き もやしの五目塩炒め チンゲン菜のわさび和え コーヒーゼリー
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
チキンカレー コンソメスープ チンゲン菜のわさびクリーム和え 福神漬け フルーチェ ミックスベリー	青菜ご飯 みそ汁 さわらの生姜焼 南瓜の含め煮 キャベツのささみ和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 豚肉のガーリック焼 冬瓜の煮物 ブロッコリーのかか和え フルーチェ バナナ	ご飯 みそ汁 海鮮チャンプルー ちくわじゃが もやしのドレッシング和え 青りんごゼリー	ご飯 みそ汁 蒸し鶏のごまだれかけ さつまいも甘煮 もやしのナムル 洋ナシ缶	